

RANDO-ILAI
 Randonnées Pédestres
 Maison des Associations
 1, Bd de Lattre-de-Tassigny
 26700 PIERRELATTE

*Pensez à vous inscrire pour
 la journée paëlla
 et pour la sortie pique nique*
 (voir dans le programme)



Rando Ilaï-Pierrelatte

N° F.F.R.P. 01509

PROGRAMME DU 05/03/2020 au 24/09/ 2020

Ce programme est édité à titre indicatif et peut donc être modifié.

Tous les départs ont lieu de la **Maison des Associations à Pierrelatte**.

Pour les sorties d'une journée, prévenir l'animateur un jour avant .

(La sortie peut être annulée **ou reportée** dans la semaine ou l'horaire de départ modifié)

Les animateurs proposent une randonnée, mais n'enlèvent pas la responsabilité personnelle de chacun.

- * Il faut de bonnes chaussures (sandales, baskets et tennis exclues) et une paire de bâtons ;
- * Une protection contre la pluie et le soleil ;
- * De la boisson en quantité suffisante pour la randonnée ;
- * Une trousse de premier secours personnelle ;
- * Pour les personnes sous ordonnance, il est recommandé d'avoir une fiche de renseignement médical, dans la trousse de secours. (pour signaler: allergies, problèmes cardiaques, traitement, etc. etc....).
- * Un peu d'entraînement.

Tous ces ingrédients réunis vous feront passer une belle journée au grand air.

Les chiens ne sont pas acceptés lors des randonnées.

Les contacts, pour la rando du jour, doivent être pris auprès de l'animateur.

Abréviations: ▲ = dénivelé approximatif

RTS = Repas Tiré du Sac

km = distance (environ) Pierrelatte / point de départ de la randonnée

n°	date	LIEU - CARACTERISTIQUES		dép.	km	animateur	départ	carte
9	J 05 03 20	Ravin de Prébayon (IBP 60)		84	45	Claude	8h	3040ET
		▲ 460 m	7 h			14 km		
10	J 12 03 20	La maladrerie des templiers (IBP 62)		30	30	Guy 2	8h	2939OT
		▲ 500 m	7 h			15 km		
11	J 19 03 20	Cague Boeuf		30	30	Pierrot	8h	2939OT
		▲ 350 m	5 h			14 km		
12	J 26 03 20	Les cascades du Sautadet		30	35	Patrice	8h30	2940OT
		▲ 400 m	4 h			12 km		
🕒 D 29 03 19 Changement d'heure : plus 1 heure								
13	J 02 04 20	Louyre et col de Vallaurie (IBP 62)		07	55	Marc	8h	2937OT
		▲ 570 m	6 h 30			13 km		
14	J 09 04 20	Montagne de Briesse (IBP 57)		26	42	Claude	8h	3038SB
		▲ 550 m	6 h			12 km		
15	J 16 04 20	Le rocher du Caïre		26	70	Catherine	8h	3139OT
		▲ 420 m	6 h			12 km		
16	J 23 04 20	Gros Pata		84	64	Patrice	8h	3140ET
		▲ 400 m	6 h			14 km		
17	J 30 04 20	Crête de Berg		07	44	Pierrot	8h	2938SB
		▲ 380 m	6 h			14 km		

n°	date	LIEU - CARACTERISTIQUES		dép.	km	animateur	départ	carte
18	J 07 05 20	Journée à Thèmes : Cirque de Gens - Resto - Jardin de la Baume		Ruoms	07	45	Claude 06 73 45 15 41	8h 2938SB
		▲ 200 m	3 h					
19	J 14 05 20	Tour Brison		Sanilhac	07	60	Catherine 06 47 97 82 36	8h 2838OT
		▲ 450 m	6 h 30					
20	J 21 05 20 Ascension	Sauveplantade (IBP 50)		Rochecolombe	07	51	Guy 2 06 70 96 61 24	8h 2938SB
		▲ 450 m	6 h					

23 mai 2020 Fête de la nature à l'île des Cadets à PIERRELATTE
 Petite randonnée (5 à 6 km) autour de l'île des Cadets - Départ de la rando 10 h environ 2 heures de randonnée
 Ensuite vous pourrez profiter de l'animation organisée à l'occasion de la fête de la nature – Merci de vous inscrire

21	J 28 05 20	Grande Javonière (IBP 62)		Arpavon	26	61	Claude 06 73 45 15 41	8h 3139OT
		▲ 600 m	6 h 30					
22 3 jours en Lozère du mardi 2 au jeudi 4 juin 2020 contacter Patrice au 04 75 98 47 38 ou au 06 25 79 56 94								
23	J 04 06 20	Etang de Saint Louis		La baume de Transit	26	16	Claude 06 73 45 15 41	9h 3039ET
		▲ 200 m	4 h 30					
24	J 11 06 20	Fontaine des Monges (IBP 63)		Aleyrac	26	32	Jacques 06 71 59 20 64	8h 3038SB
		▲ 500 m	7 h					
25	J 18 06 20	Saint Maurice (IBP 61)		Dieulefit	26	47	Catherine 06 47 97 82 36	8h 3138OT
		▲ 500 m	6 h					

Samedi 20 juin 2020 à 12 h Paëlla à l'île des Cadets (maison des chasseurs)

Contactez **MARITHÉ** les conjoints(es) seront les bienvenus(es) et même quelques amis(es)

04 75 04 27 86

Participation à préciser

Inscription impérative avant le 11 juin (pour les commandes)

N'oubliez pas: assiette, verre, couverts ; boules pour l'après-midi, et cartes (en cas de pluie) - petite promenade (si beau)

26	J 25 06 20	Dent du Serret (IBP 55)		Montclus	30	33	Marc 04 75 04 28 45	8h 2940OT
		▲ 500 m	7 h					
27	J 02 07 20	Pique-Nique		Petite rando le matin - lieu à définir - pique-nique participation : 10 € par personne pour le pique nique			Pierrot Jacques 04 75 04 27 86	
		▲ 200 m	3 h					

BONNES VACANCES rendez-vous en septembre

28	J 03 09 20	La chapelle du Paty		Caromb	84	54	Patrice 04 75 98 47 38 ou 06 25 79 56 94	8h 3040ET
		▲ 400 m	6 h 30					

Samedi 5 septembre Forum des Associations à la Halle des Sports de PIERRELATTE

29	J 10 09 20	Bois de la Montagne (IBP 45)		Serignan du Comtat	84	32	Guy 2 06 70 96 61 24	8h 3040OT
		▲ 330 m	6 h 30					

Info Animateurs Réunion programme le mercredi 16 septembre 2020 à 14 H 15 (lieu à définir)

30	J 17 09 20	Col des Lantons (IBP 57)		Montaulieu	26	60	Marc 04 75 04 28 45	8h 3139OT
		▲ 500 m	6 h 30					
31	J 24 09 20	Les voies antiques (IBP 88)		Montpezat sous Bauzon	07	75	Jacques 06 71 59 20 64	7h30 2837OT
		▲ 830 m	7 h 30					

Copies : F.F.R.P. - C.D.R.P. Drôme - Tous droits réservés à RANDO-ILAI